



ALAIC 2018

Guia prática de viagem

Costa Rica

ALAIC 2018



Telefone de emergencia:

UCR: 2511-4911 | Costa Rica: 911

Informação turística: visitcostarica.com

**Linha de atenção
durante o congresso:**  +506 8499-3629



+506 2511 6414



alaic2018



alaic2018.ucr.ac.cr

Congresso ALAIC 2018

O XIV Congresso da Associação Latino-Americana de Investigadores da Comunicação ALAIC 2018 Costa Rica, em 30 e 31 de julho e 1º de agosto, é organizado pelo Centro de Pesquisa em Comunicação (CICOM) da Universidade da Costa Rica.

Este evento será realizado na Faculdade de Ciências Sociais e na Praça da Autonomia Universitária, localizada na Cidade da Pesquisa, do Campus Rodrigo Facio, localizado a leste da cidade de San José.



Dirección: Facultad de Ciencias Sociales, Ciudad de la Investigación, Universidad de Costa Rica, San Pedro, Montes de Oca, San José Costa Rica.

Ubicación en Google maps:

<https://goo.gl/maps/63BZjHNnEfA2>

Costa Rica

A Costa Rica é um país da América Central, localizado entre a Nicarágua e o Panamá, cercado pelo Oceano Pacífico e pelo Mar do Caribe. Tem 51 100 km² e é administrativamente dividido em sete províncias: San José, Cartago, Heredia, Alajuela, Puntarenas, Guanacaste e Limón, tem atualmente cerca de 4,8 milhões de habitantes.

25,58% do seu território é protegido sob várias formas de conservação ecológica. Oferece também um excelente cenário para investimentos e o estabelecimento de importantes empresas internacionais, graças ao reconhecido nível acadêmico de sua população, o bom padrão dos serviços modernos e sua estabilidade sociopolítica.



Generalidades

Língua oficial Espanhol

Capital San José

Moeda oficial Colón (₡)

Diferença horária UTC/GMT - 6:00

Código do telefone + 506

São José

A cidade de San José está localizada no Vale Central da Costa Rica, é composta por diferentes municípios e a região metropolitana abriga a maioria dos habitantes do país.

Se você visitar esta cidade, é aconselhável estar alerta o tempo todo, não deixar seus pertences sem supervisão, evitar andar na rua tarde da noite e locais que pareçam inseguros, a fim de assegurar a sua integridade de seus bens.



Universidade da Costa Rica

Com mais de 75 anos de história, a Universidade de Costa Rica é uma instituição que promove a formação crítica, humanista e cultural, contribuindo para as mudanças que a sociedade precisa para alcançar o bem comum.

O desenvolvimento de atividades de ensino, pesquisa e ação social tornou a instituição líder de ensino superior no país e na América Central, contribuindo com 90% da produção científica da América Central e 70% das pesquisas realizadas na Costa Rica.



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

Mais informações: <https://ucr.ac.cr>

Centro de Pesquisa de Comunicação

O Centro de Pesquisa em Comunicação (CICOM) é o órgão acadêmico da Universidade da Costa Rica responsável pela pesquisa na área de comunicação.

O CICOM abriu suas portas em 9 de abril de 2012, com o objetivo de gerar conhecimento de qualidade para a comunidade acadêmica em nível nacional e internacional, fomentando a pesquisa interdisciplinar no campo da comunicação e gerando um vínculo com os docentes e ação social.

Mais informações: <https://fb.com/cicom.cr>

CICOM 
CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN COMUNICACIÓN

Informação para a viagem

1. Requisitos de entrada na Costa Rica

Para entrar no país, você deve ter um passaporte válido. Os requisitos podem variar dependendo do país de onde vem.

1.1. Visto

As pessoas colombianas, equatorianas e nicaraguenses devem ter um visto consular para entrar na Costa Rica. Se você pertence a um desses países, verifique os requisitos de entrada ao país.



Mais informações: <https://goo.gl/9b4ZQs>

1.2. Vacinação contra febre amarela

Países como os seguintes têm a exigência de serem vacinados contra a Febre Amarela: Bolívia, Brasil, Colômbia, Equador, Peru, Venezuela, com exceção do arquipélago de San Andrés, Providencia e Santa Catalina.

O viajante desses países deve apresentar um Certificado Internacional de Vacina contra a Febre Amarela (CIV). Este certificado é válido a partir de 10 dias após a vacinação e tem validade de 10 anos.





2. Aeroporto

Aeroporto Internacional Juan Santamaría. Código: SJO

Mais informações: <http://sjoairport.com/>



3. Alojamento

Nas imediações do local do congresso, há uma variedade de opções de acomodação.

Você pode consultar algumas alternativas no seguinte link: <http://alaic2018.ucr.ac.cr/en/opcionesdealojamiento>



4. Transporte

Na Costa Rica existem diferentes meios de transporte público que podem ser usados: ônibus, trens, táxis (veículos vermelhos com identificadores amarelos). O serviço da Uber funciona na Costa Rica.

É importante levar em consideração, ao planejar seu itinerário, que na cidade de San José geralmente há congestionamento de tráfego entre 6:00 - 9:00 e 16:00 - 19:00 da tarde, a conhecida hora do rush (horário de pico), tempo em que você pode ditar e / ou aumentar os tempos de viagem entre um ponto e outro.

4.1 Transporte para o aeroporto

O Aeroporto Internacional Juan Santamaría tem um serviço de táxi, eles são caracterizados por serem laranja com identificadores brancos.

Taxis do aeroporto: <http://www.taxiaerpuerto.com>

4.2 Transporte fora da cidade

Em San José, existem vários terminais de ônibus que conectam a capital com outras cidades dentro e fora do território nacional.

Itinerário de ônibus: <https://goo.gl/szi87m>

5. Saúde e hospitais

O sistema de saúde da Costa Rica é de qualidade, tanto públicos como privados. Em termos gerais, as condições de saúde do país são boas, embora tenha havido casos de dengue, chikungunya e zika. Algumas vacinas recomendadas são: hepatite A e B, raiva e tétano.

Durante o congresso, haverá apoio das ambulâncias e da clínica universitária para qualquer eventualidade.

Se precisar de ajuda ou tiver algum problema, você pode abordar qualquer pessoa da staff.

Recomenda-se a aquisição de seguro de viagem.

5.1 Telefones de emergência:

Emergências nacionais: 911

Emergências no campus da universidade: 2511-4911

5.2 Serviços de saúde:

Hospital Calderón Guardia (público). Endereço: Avenidas 7 y 9, calles 15 y 17, Barrio Aranjuez, San José. Telefone: 2212-1000

Hospital Clínica Bíblica (privado). Endereço: Av. 14, Calle 1 y central, San José. Telefone: 2522-1000

Hospital La Católica (privado). Endereço: San Antonio de Guadalupe, Goicoechea, Costa Rica, em frente aos tribunais de justiça. Telefone: 2246-3000



6. Clima

O clima da Costa Rica é tropical com uma temperatura média de 22° C (72° F).

Entre julho e agosto as chuvas são constantes, por isso recomenda-se levar guarda-chuva e abrigo.

Mais informações: <https://goo.gl/DoMXAf>



7. Moeda

A moeda na Costa Rica é o cólon. Recomenda-se trazer dólares para serem facilmente trocados por colones, embora muitos restaurantes e locais turísticos aceitem dólares e cartões de débito e crédito. É preferível não usar a casa de câmbio do aeroporto, pois sua taxa de câmbio é menor do que a taxa oficial.



Referência de taxa de câmbio: <https://www.bncr.cr/BNCR/TipoCambio.aspx>

8. Eletricidade

Na Costa Rica, a tensão comum é de 120 volts. A frequência é de 60 Hz. A maioria dos plugues (plugs) são do tipo A ou B (consulte a Figura 1), portanto, você pode precisar de um adaptador.



Figura 1: forma dos plugues (plugues) tipo A ou B

9. Alimentação

Há uma variedade de opções de alimentação ao redor do local da evento. Você pode consultar algumas sugestões no seguinte link: <http://alaic2018.ucr.ac.cr/es/opcionesdealimentacion>

A cantina da Faculdade estará disponível durante o congresso; no entanto, sua capacidade é limitada. Além disso, haverá um food truck fora do prédio.



O que fazer em São José?

São José oferece uma variada oferta cultural.

Museus

Museo Nacional: <http://www.museocostarica.go.cr/>

Museo de Jade: <http://www.museodeljadeins.com/>

Museo de Arte Costarricense: <http://www.musarco.go.cr/>

Museo de Arte y Diseño Contemporáneo: <https://www.madc.cr/>

Museos del Banco Central (numismática y oro):
<https://museosdelbancocentral.org/>



Teatro

Teatro Nacional: <https://www.teatronacional.go.cr/>

Teatro Melico Salazar: <http://www.teatromelico.go.cr/portal/>

Cartelera teatral: <http://puestaenescena.cr/>

Cinema

Cine Magaly (cine arte): <https://cinemagaly.com/>

Restaurantes e bares

Recomendações: <https://goo.gl/vV1Rkn>

Agenda cultural:

GAM Cultural: <https://www.gamcultural.com/>



Turismo da Costa Rica

A oferta turística na Costa Rica é ampla, é um dos destinos mais desejados do mundo. Levando em consideração que o congresso acontecerá entre segunda e quarta-feira, sugere-se aproveitar os próximos dias para viajar e curtir as praias, florestas e montanhas deste país que abriga mais de 5% da biodiversidade do planeta.

Para onde ir?:

<https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/where-to-go>

Parques naturais:

<https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/planning-your-trip/nature-parks/all>

Instituto Costarricense de Turismo (ICT): <http://www.ict.go.cr/en/>

Instituto Costarricense de Turismo (ICT):

<http://www.ict.go.cr/en/>

Go visit Costa Rica:

<https://www.govisitcostarica.co.cr/>

Go Playa:

<https://goplaya.cr/>



Dicas de viagem

- A Costa Rica oferece uma ampla variedade de hotéis para todos os orçamentos, desde hotéis boutique, villas, bangalôs, pousadas e hotéis de luxo e tudo incluso; no entanto, a maioria desses hotéis são pequenos e costumam ter pouca disponibilidade de espaço.
- Tente embalar apenas o que for necessário, com roupas, fáceis de secar e lavar à mão em caso de emergência.
- Inclua na sua bagagem todos os medicamentos que você pode precisar em caso de ter uma condição médica, pois alguns medicamentos na Costa Rica exigem uma prescrição médica certificada.
- Qualquer pessoa que entre no país e seja estrangeira será solicitado um bilhete de saída; o tempo que é permitido permanecer varia de acordo com o país de origem e com o critério do oficial de migração que o atende na chegada.
- Uma vez no país, é aconselhável tirar uma fotocópia do passaporte com o carimbo de entrada para levá-lo com você em todos os momentos durante a sua viagem na Costa Rica.

Dicas de viagem

- Os impostos representam 13% da compra e são sempre incluídos no preço final. Nos restaurantes e hotéis, o imposto e o serviço estão incluídos no preço final; no entanto, se estiver satisfeito com o serviço e desejar deixar uma gorjeta, será bem-vindo.
- Desde 2016, o imposto de saída do país está incluído na maioria dos bilhetes de avião.
- Em todo o país, a água encanada é potável, mas os visitantes são aconselhados a beber água engarrafada, especialmente na região do Caribe, para evitar a doença do viajante que possa afetar a qualidade da viagem.
- Na Costa Rica, é fácil encontrar restaurantes, refrigerantes, cafés e padarias. A oferta gastronômica é bastante ampla e inclui tanto opções nacionais quanto internacionais. Geralmente o almoço é das 12:00h às 15:00h e o jantar das 18:00h às 21:00h.

Mais informações: <https://www.visitcostarica.com/en/costa-rica/tips>

Información de embajadas

País	Endereço	Contato
México	Avenida 7a. No. 1371, -(75m Este de la casa Amarilla) San José, San José	(506) 2257 0633
Guatemala	De la Esquina Oeste del Ministerio de Economía Industria y Comercio, 100 metros Sur y 50 metros Oeste, Calle 64, Sabana Sur, San José	(506) 2291 6172
Honduras	175 metros al oeste de Teletica, Sabana, San José	(506) 2232 9506
El Salvador	700 metros al Sur y 50 metros al este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2234 9256
Nicaragua	Ave. Central # 2540 Bo. La California, San José	(506) 2221 2957
Panamá	200 sur y 25 este del Antiguo Higuerón de San Pedro, San Pedro, San José	(506) 2280 1570
Colombia	350 metros oeste del Tacobell de San Pedro de Montes de Oca, San Pedro, San José	(506) 2283 6871
Ecuador	400 sur y 75 este de la Contraloría General de la República, Sabana Sur, San José	(506) 2232-1503
Venezuela	Av 10, entre calle 33 y 35, Los Yoses, San José	(506) 2220 3704
Bolivia	200 metros al sur y 50 metros al este del Centro Comercial Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2524 3491
Paraguay	700 metros al Sur y 200 metros al este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2234 1857
Uruguay	900 metros al oeste, 100 metros sur y 75 al oeste del vivero Exotica, San Rafael de Escazú, San José	(506) 2288 3424
Brasil	Edificio Torre, Mercedes 6°. Piso, Paseo Colón, San José, San José	(506) 2295 6875
Argentina	700 metros al Sur y 50 metros al este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2234 6520
Chile	225 metros al sur del Automercado de Los Yoses calle 39, Avenidas 10 y 12, Casa 225, Los Yoses, San José	(506) 2280 0037
Perú	500 metros Sur y 175 Este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2225 9145
Cuba	Casa No. 3, 300 metros norte del Scotiabank, Sabana Norte, San José	(506) 2291 1604
Estados Unidos	Frente al Centro Comercial del Oeste, Pavas, San José	(506) 2519 2000
España	Calle 32, entre avenida 2 y Paseo Colón, San José, San José	(506) 2222 1933



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

CICOM

Centro de Investigación en Comunicación

Patrocinadores



ES... MUUUCHA GALLETA!

