



ALAIC 2018

Guía práctica de viaje

Costa Rica

ALAIC 2018



Teléfonos en caso de emergencia:

UCR: 2511-4911 | Costa Rica: 911

Información turística: visitcostarica.com

Línea de atención durante el congreso:  +506 8499-3629



+506 2511 6414



[alaic2018](https://www.facebook.com/alaic2018)



alaic2018.ucr.ac.cr

Congreso ALAIC 2018

El XIV Congreso de la Asociación Latinoamericana de Investigadores de la Comunicación ALAIC 2018 Costa Rica, los días 30, 31 de julio y 1 de agosto, es organizado por el Centro de Investigación en Comunicación (CICOM) de la Universidad de Costa Rica.

Este evento se realizará en la Facultad de Ciencias Sociales y la Plaza de la Autonomía Universitaria, ubicadas en la Ciudad de la Investigación, que forma parte de la Sede Rodrigo Facio, localizada al este de la ciudad de San José.



Dirección: Facultad de Ciencias Sociales, Ciudad de la Investigación, Universidad de Costa Rica, San Pedro, Montes de Oca, San José Costa Rica.

Ubicación en Google maps:
<https://goo.gl/maps/63BZjHNnEfA2>

Costa Rica

Costa Rica es un país de Centroamérica, situado entre Nicaragua y Panamá, rodeado por el Océano Pacífico y el Mar Caribe. Posee 51 100 km² y administrativamente se encuentra dividido en siete provincias: San José, Cartago, Heredia, Alajuela, Puntarenas, Guanacaste y Limón, en la actualidad posee alrededor de 4,8 millones de habitantes.

El 25.58% de su territorio está protegido bajo diversas formas de conservación ecológica. Ofrece además un excelente escenario para las inversiones y el establecimiento de importantes empresas internacionales, gracias al reconocido nivel académico de su población, al buen estándar de servicios modernos y a su estabilidad sociopolítica.



Generalidades

Idioma Oficial Español

Capital San José

Moneda oficial Colón (₡)

Diferencia horaria UTC/GMT - 6:00

Código telefónico + 506

San José

La ciudad de San José se ubica en el Valle Central de Costa Rica, está formada por diferentes municipios y la región metropolitana alberga la mayoría de los habitantes del país.

Si visita esta ciudad, es aconsejable estar alerta en todo momento, no dejar sus pertenencias sin supervisión, evitar caminar por la calle a altas horas de la noche y los sitios que parezcan inseguros, con el fin de salvaguardar su integridad y sus bienes.



Universidad de Costa Rica

Con más de 75 años de historia, la Universidad de Costa Rica es una institución que promueve la formación crítica, humanista y cultural, para contribuir con las transformaciones que la sociedad necesita para el logro del bien común.

El desarrollo de actividades de docencia, investigación y acción social, la han convertido en la institución de educación superior líder en el país y en Centroamérica, aportando el 90% de la producción científica de Centroamérica y el 70% de la investigación que se realiza en Costa Rica.

Más Información: <https://ucr.ac.cr>



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

Centro de Investigación en Comunicación

El Centro de Investigación en Comunicación (CICOM) es la instancia académica de la Universidad de Costa Rica encargada de la investigación en el área comunicativa.

El CICOM abrió sus puertas el 9 de abril del 2012, con el objetivo de generar conocimiento de calidad para la comunidad académica a nivel nacional e internacional, fomentando de este modo la investigación interdisciplinaria en el campo de la comunicación y generado un vínculo con la docencia y la acción social.

Más Información: <https://fb.com/cicom.cr>



Información para el viaje

1. Requisitos de ingreso a Costa Rica

Para ingresar al país, se debe contar con pasaporte vigente. Los requisitos pueden variar dependiendo del país donde provenga.

1.1. Visa

Las personas colombianas, ecuatorianas y nicaragüenses deben contar con una Visa Consular para ingresar a Costa Rica. Si usted pertenece a alguno de estos países, favor revisar los requisitos de ingreso al país.



Más información: <https://goo.gl/9b4ZQs>

1.2. Vacunación contra la fiebre amarilla

Países como los siguientes cuentan con el requisito de vacunarse contra la Fiebre Amarilla: Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, Perú, Venezuela, con excepción del archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina. El viajero de estos países debe presentar un Certificado Internacional de la Vacuna contra la Fiebre Amarilla (CIV). Dicho certificado es válido a partir de los 10 días posteriores la vacunación y tiene una vigencia de 10 años.





2. Aeropuerto

Aeropuerto Internacional Juan Santamaría. Código: SJO

Más Información: <http://sjoairport.com/>



3. Hospedaje

En los alrededores de la sede del congreso, hay diversidad de opciones de alojamiento.

Puede consultar algunas alternativas en el siguiente enlace:
<http://alaic2018.ucr.ac.cr/es/opcionesdealojamiento>



4. Transporte

En Costa Rica existen diferentes medios de transporte público que pueden ser utilizados: autobuses, trenes, taxis (vehículos de color rojo e identificadores amarillos). El servicio de Uber funciona en Costa Rica.

Es importante tomar en consideración, a la hora de planear su itinerario, que en la ciudad de San José suele darse un congestionamiento vial entre las 6:00 - 9:00 y 16:00 - 19:00, la conocida hora pico (rush hour), tiempo en el que se puede dificultar y/o aumentar los tiempos de desplazamiento entre un punto y otro.

4.1 Transporte aeropuerto

El Aeropuerto Internacional Juan Santamaría cuenta con servicio de taxis, los mismos se caracterizan por ser de color naranja con identificadores blancos.

Taxis aeropuerto: <http://www.taxiaeropuerto.com>

4.2 Transporte fuera de la ciudad

En San José, existen varias terminales de autobuses que conectan la capital con otras ciudades dentro y fuera del territorio nacional.

Itinerario de buses: <https://goo.gl/szi87m>

5. Salud y hospitales

El sistema de salud de Costa Rica es de calidad, tanto a nivel público como privado. En términos generales las condiciones de salud del país son buenas, aunque se han dado casos de dengue, chikungunya y Zika. Algunas vacunas recomendadas son: Hepatitis A y B, rabia y tétano.

Durante el congreso, se contará con el respaldo de las ambulancias y la clínica universitaria ante cualquier eventualidad. Si requiere ayuda o tiene algún inconveniente puede acercarse a cualquier persona del staff.

Se recomienda la adquisición de un seguro de viaje.

5.1 Teléfonos de emergencia:

Emergencias nacional: 911

Emergencias en el campus de la universidad: 2511-4911

5.2 Servicios de salud:

Hospital Calderón Guardia (público). Dirección: Avenidas 7 y 9, calles 15 y 17, Barrio Aranjuez, San José. Teléfono: 2212-1000

Hospital Clínica Bíblica (privado). Dirección: Av. 14, calle 1 y central, San José. Teléfono: 2522-1000

Hospital La Católica (privado). Dirección: San Antonio de Guadalupe, Goicoechea, Costa Rica, frente a los Tribunales de Justicia. Teléfono: 2246-3000



6. Clima

El clima de Costa Rica es tropical con una temperatura promedio de 22° C (72° F).

Entre julio y agosto las lluvias son constantes, por esta razón se recomienda portar sombrilla y abrigo.

Más información: <https://goo.gl/DoMXAf>



7. Moneda

La moneda en Costa Rica es el colón. Se recomienda traer dólares para poder cambiarlos fácilmente por colones, aunque muchos restaurantes y lugares turísticos aceptan dólares y tarjetas de débito y crédito. Es preferible que no utilice la casa de cambio del aeropuerto, pues su tipo de cambio es inferior al oficial.



Referencia del tipo de cambio:

<https://www.bncr.fi.cr/BNCR/TipoCambio.aspx>

8. Electricidad

En Costa Rica el voltaje común es 120 Voltios. La frecuencia es de 60 Hz. La mayoría de clavijas (enchufes) son tipo A o B (ver figura 1), por lo cual podría necesitar un adaptador.



Figura 1: forma de las clavijas (enchufes) tipo A o B

9. Alimentación

En los alrededores de la sede del congreso hay diversidad de opciones de alimentación. Puede consultar algunas sugerencias en el siguiente enlace:

<http://alaic2018.ucr.ac.cr/es/opcionesdealimentacion>

El comedor de la Facultad estará disponible durante el congreso; sin embargo, su capacidad es limitada. Adicionalmente, se contará con un *food truck* en las afueras del edificio.



¿Qué hacer en San José?

San José ofrece una variada oferta cultural.

Museos

Museo Nacional: <http://www.museocostarica.go.cr/>

Museo de Jade: <http://www.museodeljadeins.com/>

Museo de Arte Costarricense: <http://www.musarco.go.cr/>

Museo de Arte y Diseño Contemporáneo: <https://www.madc.cr/>

Museos del Banco Central (numismática y oro):

<https://museosdelbancocentral.org/>

Teatro

Teatro Nacional: <https://www.teatronacional.go.cr/>

Teatro Melico Salazar: <http://www.teatromelico.go.cr/portal/>

Cartelera teatral: <http://puestaenescena.cr/>

Cine

Cine Magaly (cine arte): <https://cinemagaly.com/>

Restaurantes y bares

Recomendaciones: <https://goo.gl/vV1Rkn>

Agenda cultural:

GAM Cultural: <https://www.gamcultural.com/>



Turismo de Costa Rica

La oferta turística en Costa Rica es amplia, es uno de los destinos más apetecidos del mundo. Tomando en consideración que el congreso se realizará entre lunes y miércoles, se sugiere aprovechar los días posteriores para viajar y disfrutar de las playas, los bosques y las montañas de este país que alberga más del 5% de la biodiversidad del planeta.

¿A dónde ir?:

<https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/where-to-go>

Parques naturales:

<https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/planning-your-trip/nature-parks/all>

Instituto Costarricense de Turismo (ICT): <http://www.ict.go.cr/en/>

Go visit Costa Rica:

<https://www.govisitcostarica.co.cr/>

Go Playa:

<https://goplaya.cr/>



Consejos de viaje

- Costa Rica ofrece una amplia variedad de hoteles para todos los presupuestos, desde hoteles boutique, villas, lodges, bungalows, bed and breakfasts hasta hoteles lujosos y todo incluido; sin embargo, la mayoría de estos hoteles son pequeños y tienden a tener poca disponibilidad de espacio.
- Siempre es mejor viajar ligero. Trate de empacar solamente lo necesario, con ropa fresca, fácil de secar y de lavar a mano en caso de una emergencia.
- Incluya dentro de su equipaje todos los medicamentos que podría requerir en caso de tener de algún padecimiento médico, ya que algunos medicamentos en Costa Rica requieren de receta médica certificada.
- Cualquier persona que ingrese al país y sea extranjero se le pedirá un tiquete de salida; el tiempo que es permitido permanecer varía según el país de origen y el criterio del oficial de migración que le atienda a su llegada.
- Una vez en el país, se aconseja sacar una fotocopia del pasaporte con el sello de entrada para llevarlo consigo en todo momento durante su viaje en Costa Rica.

Consejos de viaje

- Los impuestos representan el 13% de la compra y siempre están incluidos en el precio final. En restaurantes y hoteles, el impuesto y el servicio están incluidos en el precio final; sin embargo, si a usted estuvo conforme con el servicio y desea dejar una propina, ésta será bienvenida.
- Desde el año 2016, el impuesto de salida del país está incluido en la mayoría de los tiquetes de avión.
- En todo el país el agua de la tubería es potable, pero se le recomienda a los visitantes tomar agua embotellada especialmente en la zona del Caribe, para evitar la enfermedad del viajero que puede afectar la calidad de su viaje.
- En Costa Rica es fácil encontrar restaurantes, sodas, cafés y panaderías. La oferta gastronómica es bastante amplia e incluye tanto opciones nacionales como internacionales. Normalmente el almuerzo se hace de las 12:00 p. m. a las 3:00 p. m. y la cena de las 6:00 p. m. a las 9:00 p. m.

Más información: <https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/tips>

Información de embajadas

País	Dirección	Contacto
México	Avenida 7a. No. 1371, -(75m Este de la casa Amarilla) San José, San José	(506) 2257 0633
Guatemala	De la Esquina Oeste del Ministerio de Economía Industria y Comercio, 100 metros Sur y 50 metros Oeste, Calle 64, Sabana Sur, San José	(506) 2291 6172
Honduras	175 metros al oeste de Teletica, Sabana, San José	(506) 2232 9506
El Salvador	700 metros al Sur y 50 metros al este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2234 9256
Nicaragua	Ave. Central # 2540 Bo. La California, San José	(506) 2221 2957
Panamá	200 sur y 25 este del Antiguo Higuerón de San Pedro, San Pedro, San José	(506) 2280 1570
Colombia	350 metros oeste del Tacobell de San Pedro de Montes de Oca, San Pedro, San José	(506) 2283 6871
Ecuador	400 sur y 75 este de la Contraloría General de la República, Sabana Sur, San José	(506) 2232-1503
Venezuela	Av 10, entre calle 33 y 35, Los Yoses, San José	(506) 2220 3704
Bolivia	200 metros al sur y 50 metros al este del Centro Comercial Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2524 3491
Paraguay	700 metros al Sur y 200 metros al este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2234 1857
Uruguay	900 metros al oeste, 100 metros sur y 75 al oeste del vivero Exotica, San Rafael de Escazú, San José	(506) 2288 3424
Brasil	Edificio Torre, Mercedes 6°. Piso, Paseo Colón, San José, San José	(506) 2295 6875
Argentina	700 metros al Sur y 50 metros al este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2234 6520
Chile	225 metros al sur del Automercado de Los Yoses calle 39, Avenidas 10 y 12, Casa 225, Los Yoses, San José	(506) 2280 0037
Perú	500 metros Sur y 175 Este de McDonalds de Plaza del Sol, Curridabat, San José	(506) 2225 9145
Cuba	Casa No. 3, 300 metros norte del Scotiabank, Sabana Norte, San José	(506) 2291 1604
Estados Unidos	Frente al Centro Comercial del Oeste, Pavas, San José	(506) 2519 2000
España	Calle 32, entre avenida 2 y Paseo Colón, San José, San José	(506) 2222 1933



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

CICOM

Centro de Investigación en Comunicación

Patrocinadores



ES... MUUUCHA GALLETA!

